

Salud Pública **TU**
PROTEGEMOS
BIENESTAR

Dirección General de Salud Pública

**III JORNADA AUTONÓMICA
DE PROMOCIÓN DE LA
SALUD EN CANARIAS**



Inscríbete ahora

canaria  **saludable.org**


Servicio
Canario de la Salud


Gobierno
de Canarias
islas iguales



**III JORNADA
AUTONÓMICA DE
PROMOCIÓN DE LA
SALUD EN CANARIAS**

17 y 18 de junio 2026

Hotel Escuela Santa Cruz.
Santa Cruz de Tenerife

III JORNADA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN CANARIAS

Salud Pública **TU**
PROTEGEMOS
BIENESTAR

Dirección General de Salud Pública

Miércoles 17 de junio / 9:30 a 18:00 horas

Miércoles 17 de 9:30 a 12:00 h. _____

09:30 – 10:00 Registro, entrega de documentación y café de bienvenida

10:00 – 10:30 Acto inaugural

10:30 – 11:15 Conferencia Inaugural

Impartida por el Director General de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad, **D. Pedro Gullón Tosio**

11:15 – 11:45 Presentación de la Estrategia Autonómica de Promoción de la Salud y Bienestar 2025-2032

Juan M Méndez Pérez. Jefe de Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Canarias

11:45 – 12:00 Descanso activo

12:00 – 12:45 Nuevos platos, viejos sabores

En esta ponencia se analizarán los nuevos productos del tabaco, con especial interés en los productos sin combustión. Su promoción como productos más saludables que el tabaco convencional, lo que realmente contienen y los riesgos para la salud que entraña su consumo.

Dr. Antonio Torres Lana. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Responsable del Programa de Prevención y Control del Tabaquismo desde 2000, que incluye Programas de prevención en la escuela, tratamiento de fumadores, actividades comunitarias y formación de profesionales sanitarios y mediadores sociales

Miércoles 17 de 12:45 a 15:30 h. _____

12:45 – 13:30 Del "tienes que cambiar" al "quiero cambiar". Intervención psicológica en motivación al cambio y adherencia terapéutica en el contexto sanitario.

Ponencia centrada en el abordaje de la motivación al cambio en el contexto sanitario, explorando estrategias de comunicación clínica que faciliten la implicación activa del paciente en su proceso de salud. Desde un enfoque práctico y alineado con la evidencia, se abordarán claves para favorecer la adherencia y promover cambios conductuales sostenibles en consulta

Carolina Simón Valencia. Psicóloga y coordinadora de Psicología de Atención Primaria en la Gerencia de Servicios Sanitarios de Fuerteventura. Su actividad se enmarca en el modelo de Psicología en Atención Primaria, con foco en la intervención psicológica y la promoción de la salud en el ámbito sanitario

13:30 – 14:00 El proyecto de Ley de Salud Pública de Canarias

José Fernando Díaz-Flores Estévez. Director General de Salud Pública. Gobierno de Canarias

14:00 – 15:30 Cóctel-Almuerzo

15:30 – 16:20 Taller I "Interpretación del etiquetado de los alimentos"

Presentado por **Daniel González Toste.** Enfermero de la GAP de Tenerife

III JORNADA AUTONÓMICA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN CANARIAS

Miércoles 17 de 16:20 a 17:10 h. _____

16:20 – 17:10 Taller II “Tabaquismo ¿Y si nos preguntan esto?”

Impartido por **Dr Antonio Torres Lana**. Técnico de promoción de la Salud. Responsable del Programa de Prevención y Control del Tabaquismo

17:10 – 18:00 Taller III “Ejercicio físico y salud: sembrando el cambio en Atención Primaria”

Presentado por **Dr Francisco Vargas Negrín** Médico de familia. CS Dr. Guigou. Tenerife. GdT Actividad Física y Salud (MOVE) SOCAMFYC y **Miriam Gil Torres** Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Guanarteme. Gran Canaria. GdT Actividad Física y Salud (MOVE) SOCAMFYC.



Jueves 18 de junio / 9:00 a 14:00 horas

Jueves 18 de 9:30 a 09:45 h. _____

09:00 – 09:45 Dormir bien, crecer mejor: sueño como pilar de la salud

Se abordará la importancia del sueño como pilar fundamental de la salud, estructurando la intervención en tres ejes: por qué es necesario hablar del sueño, cómo se regula biológicamente y cómo evoluciona a lo largo de las distintas etapas de la vida. Se presentarán recomendaciones prácticas y basadas en la evidencia para promover hábitos de sueño saludables y mejorar el bienestar de la población.

Dr. Gonzalo Pin Arboledas. Licenciado en Medicina y especialista en Trastornos del Sueño, exjefe de Pediatría del Hospital Quirón salud Valencia y actual coordinador del Comité de Sueño y Cronobiología de la AEP. Autor de varios libros y más de 150 publicaciones científicas, e investigador en proyectos europeos sobre sueño infantil.

09:45 – 10:30 Garantía de calidad en la atención a la infancia, adolescencia y familias: un reto intersectorial.

En esta ponencia se presentará el enfoque europeo de la Parentalidad Positiva y su evolución en España hacia un modelo de formación en prácticas profesionales de calidad, que potencia el esfuerzo de coordinación intersectorial

Dra. María Josefa Rodrigo López. Doctora por la Universidad de Salamanca y Catedrática Emérita de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universidad de La Laguna. Ha sido Directora del Máster Interuniversitario en Intervención y Mediación Familiar, Social y Comunitaria y coordinadora del Programa de Doctorado en Psicología de la Universidad de La Laguna Desde 2009, coordina el grupo de expertos del Ministerio y de la FEMP en parentalidad positiva. Ha sido presidenta de la European Society of Developmental Psychology.

Jueves 18 de 10:30 a 12:00 h. _____

10:30 – 11:15 Café

11:15 – 12:00 Entrenamiento de fuerza en mujeres: salud más allá de la estética.

En esta ponencia se expondrá el entrenamiento de fuerza en mujeres como una herramienta de salud integral, no como un medio exclusivamente estético. Se analizará su impacto en la prevención de enfermedades, la autonomía funcional y el bienestar psicológico, proponiendo una visión crítica y científica del ejercicio libre de presiones sociales.

Sara Tabares Olmedilla. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y licenciada en Periodismo, doctoranda en Psicología en la Universidad de Valencia. Dirige PERFORMA Entrenadores Personales, centra su trabajo en salud de la mujer y poblaciones con necesidades especiales, y es autora de varios libros, habiendo recibido el premio Concha García Campoy de divulgación científica.

12:00 – 12:45 Menores y Tecnologías Digitales: los retos del Bienestar Digital.

En esta intervención se abordarán la seguridad digital y el uso saludable de la tecnología, ofreciendo pautas y herramientas para orientar la alfabetización digital de niños, niñas y adolescentes, a quienes educar para un uso responsable, seguro y crítico de las tecnologías digitales, constituye un importante reto en una sociedad cada vez más conectada.

Laura Cuesta Cano. Profesora adjunta en la Universidad Camilo José Cela de Madrid y en la Universidad de Deusto, especializada en el comportamiento de niños y adolescentes en entornos digitales. Divulgadora sobre bienestar digital y colaboradora en el programa de RTVE “La Aventura del Saber”. Autora de los libros Crecer con pantallas (2023), Conectados, un contrato familiar para que el uso del móvil nos funcione a todos (2024) y coautora de Protección de la Infancia en los entornos digitales (2024).

Jueves 18 de 12:45 a 13:30 h. _____

12:45 – 13:30 CONFERENCIA DE CLAUSURA. “La importancia de la promoción de la salud. El modelo preventivo y comunitario”

En esta conferencia se abordará el modelo preventivo y comunitario en contraste con el modelo asistencial tradicional, poniendo en valor la promoción de la salud como una competencia transversal. Asimismo, se destacará la importancia del trabajo interdisciplinar e intersectorial, el empoderamiento de las personas, la alfabetización en salud y el papel clave de los profesionales sanitarios como impulsores de una atención más preventiva, participativa y centrada en la comunidad

Dra. Verónica Casado Vicente. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC Jubilada como Médica de Familia y como profesora de la facultad de Medicina de Valladolid. Fue la presidenta de la Comisión Nacional de MFyC. Ha intervenido en numerosas conferencias magistrales y ponencias nacionales e internacionales. Es autora de múltiples artículos, capítulos y libros, entre ellos, el libro de divulgación “las reglas de la salud”. Ha recibido más de 30 premios por su labor asistencial, docente, investigadora y de gestión. A destacar el Premio como mejor Médico de Familia, primero de Europa (2017), luego de Iberoamérica (2018) y finalmente del mundo (Seúl 2018), otorgado por WONCA

13:30 – 13:50 Acto de clausura

