

# Butlletí del Grup Sèniors del CETIG

Butlletí 16-2025 Sortida 18 de Novembre de 2025

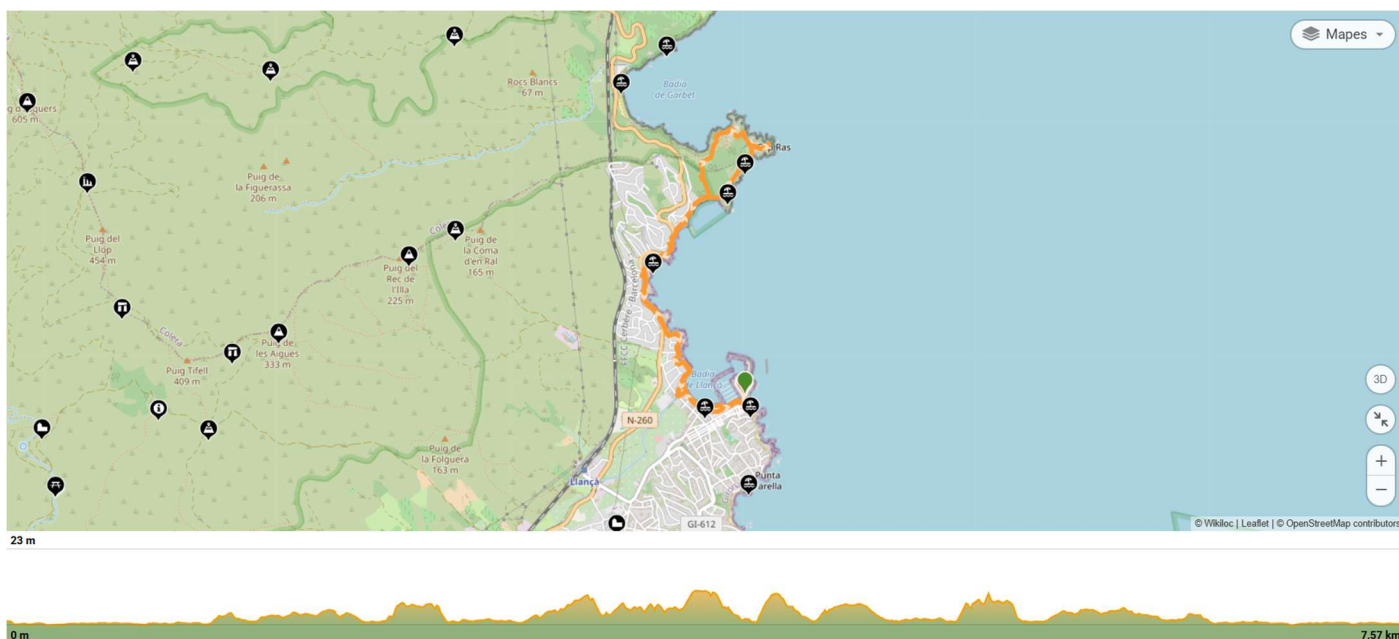


## Llança – Cap Ras

Sortida de Fontajau a les 09:00

Arribada a Sant Hilari a les 09:54

La ruta feta:



## Descripció de l'itinerari

Ruta circular des de Platja de la Gola passant per:

- Platja de l'Argilera (1.3 km)
- Platja de l'Alguer (1.7 km)
- Platja de Grifeu (2.0 km)
- Platja de Canyelles (2.7 km)
- Cala Bramant (3.0 km)
- Platja del Fotaner (3.3 km)
- Platja del Cros (5.1 km)
- Llançà (6.8 km)
- Platja del Port (7.2 km)

Link de la ruta a Wikiloc: <https://loc.wiki/t/240728603?wa=sc>

## ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA


Distància  
**7,57 km**

Desnivell positiu  
**68 m**

Dificultat tècnica  
**Moderat**

Desnivell negatiu  
**68 m**

Altitud màxima  
**23 m**

TrailRank   
**19**

Altitud mínima  
**0 m**

Tipus de ruta  
**Circular**

Temps en moviment

**2 hores 18 minuts**

Temps

**2 hores 33 minuts**

Coordenades

**1326**

Data de pujada

**18 de novembre de 2025**

Data de realització

**de novembre 2025**

Fotografies de la caminada:





Fotografies del dinar al restaurant Hostal Llança:

