

# Butlletí del Grup Sèniors del CETIG

Butlletí 8-2025

Sortida 20 de maig de 2025

ENGINEERS GI

Estany d'Espolla - Salt de Martís



Sortida de Fontajau a les 09:00

Arribada a l'estany d'Espolla a les 09:36

La ruta feta:



225 m



Descripció de l'itinerari:

Ruta circular des de Melianta passant per:

- Estany d'Espolla (0.4 km)
- Monòlit de Sant Galderic (1.4 km)
- Salt de Martís (5.9 km)
- Pont de Martís (6.3 km)
- Pont de Centenyís (7.4 km)
- Roca Foradada (9.5 km)
- Surgència Els Bullidors (9.8 km)

Link de la ruta a Wikiloc: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cetig-salt-de-martis-pont-de-martis-i-roca-foradada-des-de-usall-214410057>

### ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància <b>10,06 km</b>	Desnivell positiu <b>45 m</b>
Dificultat tècnica <b>Moderat</b>	Desnivell negatiu <b>45 m</b>
Altitud màxima <b>225 m</b>	TrailRank  <b>16</b>
Altitud mínima <b>184 m</b>	Tipus de ruta <b>Circular</b>

Temps en moviment

**2 hores 26 minuts**

Temps

**3 hores 33 minuts**

Coordenades

**1774**

Data de pujada

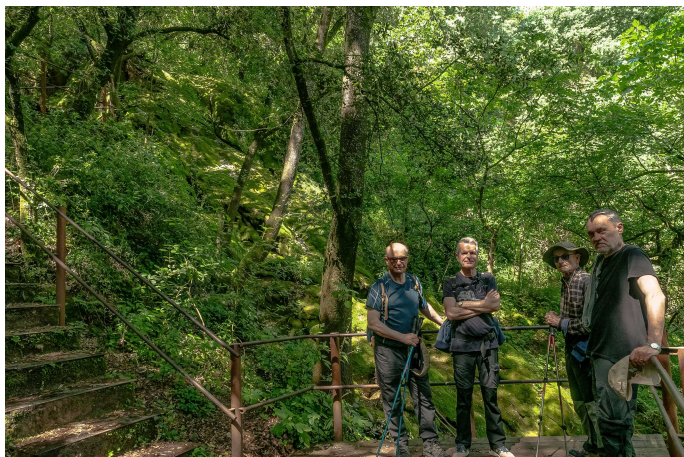
**20 de maig de 2025**

Data de realització

**de maig 2025**

Fotografies de la caminada:





Fotografies del dinar al restaurant de ca l'Àngel de Melianta:

