

TALLER

Eines de coaching per al lideratge

Data i hora: Dijous 19 de novembre de 2026, de les 15.00 a les 19.00 h. Total 4 hores.

Lloc: Sala de formació del CETIM, Plana de l'Om, 6, 2n 3a de Manresa.

Persones formadores:

- **Tania Martorell.** Psicòloga, Màster en Recursos Humans i en Intel·ligència Emocional. Coach en l'àmbit de RRHH d'Endesa amb més de 20 anys d'experiència. Especialista en avaluació i gestió del talent, intel·ligència emocional i marca personal.
- **Laura Tejerina.** Cofundadora i CFO de Hub Media. Màster en arts visuals i multimèdia, software informàtic i aplicacions multimèdia. Amant de la comunicació, disseny i intel·ligència artificial.

Inscripció: Al web www.cetim.cat, o bé, a l'a/e formacio@cetim.cat.

Preu: 100 € per a persones col·legiades i 150 € per a persones no col·legiades.

Dirigit a:

Responsables d'equip i professionals que volen prendre decisions amb més criteri.



Objectius del curs:

Alguns líders desconeixen com acompanyar als seus equips sense caure en el control excessiu o la distància emocional.

Aquesta formació proporciona eines de coaching aplicades al lideratge real, per a desenvolupar autonomia en els equips, confiança i prendre decisions amb més criteri.

Programa:

1. Metodologia DISC.
2. Gestió de conflictes.
3. Escolta activa.
4. Generació de confiança.
5. Biaixos.
6. Eines de retorn constructiu.
7. Disseny de plans d'acció conjunts.

Observacions: Aquest curs s'impartirà en castellà.