

CONFERÈNCIA

Everest, la mentalitat per assolir nous cims

Data: Dijous 12 de desembre de 2024, a les 18.00 h.

Lloc: Sala d'actes del CETIM, Plana de l'Om, 6, 2n 2a de Manresa.

Ponent: Araceli Segarra. Alpinista i comunicadora, llicenciada en Fisioteràpia i, complementant la seva formació amb estudis en Psicologia de les Organitzacions.

Inscripció: Al web www.cetim.cat, a la secretaria del Col·legi, al telèfon 93 872 57 62, o bé, a l'a/e cetim@cetim.cat

Preu: Gratuït per a les persones col·legiades.

Programa

Araceli Segarra es va convertir en 1996 com la primera dona espanyola en coronar la cimera de l'Everest, mentre rodava un documental, després de formar part del rescat de la pitjor tragèdia en la història d'aquesta muntanya on 13 persones van perdre la vida escalant. També, és molt coneguda a la comunitat alpinística per la seva versatilitat, una gran escaladora en roca, en gel i esquiadora ciclista. Va ser la primera dona que va combinar l'ascens a la muntanya més alta del planeta al mateix temps que l'escalada esportiva tècnica i d'alta dificultat amb un vuitè grau.

En aquesta conferència, Araceli ens compartirà la seva experiència a les muntanyes i com aquesta pot inspirar a afrontar els reptes professionals. Reflexionarà sobre la importància de la paritat, la resiliència, la comunicació i el treball en equip per superar obstacles i assolir nous èxits.



Nota: A continuació de la conferència, tindrà lloc l'Assemblea General Ordinària i Extraordinària del Col·legi.